

La vacuna contra el COVID-19 y después de estar completamente vacunado/a

Usted recibió la vacuna contra el COVID-19. Esta vacuna ayuda a que su organismo refuerce el sistema inmunológico para protegerlo contra el COVID-19. La vacuna no le transmite el virus del COVID-19. Si recibió una vacuna que requiere dos dosis, es importante que reciba la segunda vacuna de acuerdo con lo programado, a menos que su médico le indique lo contrario. Según lo que sabemos sobre las vacunas contra el COVID-19, las personas que están completamente vacunadas pueden comenzar a hacer las cosas que dejaron de hacer debido a la pandemia. La siguiente guía afecta lo que las personas completamente vacunadas pueden hacer.

Posibles efectos secundarios

Es posible que experimente o no efectos secundarios de la vacuna. En caso de experimentar efectos secundarios, es la respuesta que desarrolla su organismo para reforzar el sistema inmunológico con el fin de protegerlo. Existe mayor probabilidad de desarrollar efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19 después de recibir la segunda dosis.

Los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19 más comunes son dolor, enrojecimiento o inflamación en la zona de inyección, fatiga, fiebre, dolor de cabeza y dolores corporales/musculares. Estos síntomas podrían afectar sus actividades cotidianas, pero por lo general solo duran entre 1 y 2 días.

Los siguientes tres tipos de reacciones pueden ocurrir con cualquier tipo de vacunación:

- **Reacción anafiláctica (alérgica):** Ocurre rara vez después de la vacunación contra el COVID-19. La mayoría de las reacciones alérgicas ocurren a los pocos minutos de recibir la vacuna y hasta 2 horas después. Los efectos secundarios de la vacuna pueden incluir:
 - Dificultad para respirar
 - Mareo
 - Inflamación en la zona de la cara y la garganta
 - Ritmo cardíaco acelerado
 - Erupciones en todo el cuerpo
 - Cansancio

Si después de salir del lugar de la vacunación desarrolla una reacción alérgica grave a la vacuna, debe buscar ayuda de inmediato llamando al 911. Si esta es su primera dosis de la vacuna, no debería recibir la segunda dosis.

- **Reacción sistémica (todo el cuerpo):** Ocurre comúnmente después de la segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19. Estos síntomas suelen durar entre 1 y 2 días después de la inyección:
 - Escalofríos
 - Fatiga
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Dolor en las articulaciones
 - Dolores corporales/musculares
- **Reacción localizada (cerca de la zona de inyección):** Por lo general dura entre 1 y 3 días después de la inyección.
 - Inflamación de los ganglios linfáticos en la axila
 - Dolor, enrojecimiento o inflamación en la zona de inyección

Reacción localizada en la zona de inyección

Para reducir el dolor y la inflamación, aplique sobre la zona una compresa fría o hielo envuelto en un paño húmedo durante 20 minutos. Repita en 1 hora. Repita según sea necesario durante las primeras 48 horas después de haber recibido la inyección. También debe utilizar o ejercitar ese brazo para reducir el dolor.

Alivio del dolor

Para disminuir los malestares como dolores corporales/musculares, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones y/o fiebre, puede tomar acetaminofén o ibuprofeno, siguiendo las instrucciones del medicamento. Si tiene fiebre debe beber abundante líquido y vestirse con ropa ligera.

Es importante controlar sus síntomas después de recibir la vacuna contra el COVID-19. Llame a su médico o comuníquese con CentraCare Connect al 320-200-3200 si la fiebre persiste por más de 3 días, el dolor en la zona de inyección no mejora o si desarrolla síntomas nuevos o si sus síntomas empeoran.

Síntomas de COVID-19

Los siguientes NO son efectos secundarios comunes de la vacuna contra el COVID-19: tos, pérdida del gusto u olfato, secreción nasal, insuficiencia respiratoria y dolor de garganta. Estos podrían ser síntomas de COVID-19. Debe comunicarse con su médico o llamar a CentraCare Connect al 320-200-3200 si desarrolla estos síntomas.

¿Ha sido completamente vacunado/a?

Las personas se consideran completamente vacunadas:

- Dos semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis (vacunas Pfizer o Moderna) o
- Dos semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson

Si ha pasado menos de dos semanas desde su vacuna, o si aún necesita recibir su segunda dosis, NO está completamente protegido. Siga tomando todas las medidas de prevención hasta que esté completamente vacunado/a.

Uso de mascarara y distanciamiento social tras recibir la vacuna

Una vez que esté vacunado/a completamente contra el COVID-19, puede tener que continuar el uso de la mascarara y mantener distancia social a veces. La vacuna es una de nuestras mejores defensas contra el COVID-19 pero no brinda un 100% de protección contra el virus. Aquí hay algunas pautas:

- Continúe respetando las reglas federales, estatales, municipales, comerciales y laborales relacionadas con el enmascaramiento.
- Las pautas de enmascaramiento y distancia social todavía se aplican en instalaciones de atención médica, prisiones, refugios para personas sin hogar y mientras se usa el transporte público (aviones, autobuses, taxis, etc.).
- Si tiene un problema de salud o toma medicamentos que pueden debilitar su sistema inmunológico, es posible que no esté completamente protegido y deba continuar enmascarado y distanciarse socialmente. Hable con su médico.
- Aún debe estar atento a los síntomas de COVID-19, especialmente si ha estado cerca de alguien que está enfermo. Si tiene síntomas de COVID-19, hágase la prueba y quédese en casa y lejos de otras personas.
- Aíslese de los demás si dio positivo en la prueba de COVID-19 en los últimos 10 días o si tiene síntomas de COVID-19.
- Continúe siguiendo las pautas del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para las reglas de viaje y destino de viaje.

Se están realizando investigaciones para determinar cómo funciona la vacuna contra las variantes de COVID-19, qué tan bien protege la vacuna a quienes tienen un sistema inmunológico debilitado y cuánto tiempo protege la vacuna COVID-19 a los vacunados.

Si tiene alguna otra pregunta, comuníquese con CentraCare Connect al 320-200-3200.