

# Consejos de Matemáticas

# Consejos para Padres de Familia

1. **Practique el conteo.** No sólo puede practicar de uno en uno, sino que también puede practicar contar salteado (dos, tres, cinco, diez, etc.)
2. **Hágalo real.** Use artículos del mundo real para representar montos (monedas, pasta, botones, etc.)
3. **Practique leer, escribir y ordenar números.** Encuentre números impresos (en revistas, libros, en línea), léalos en voz alta, compárelos, escribalos en orden de menor a mayor o de mayor a menor.
4. **¡Dinero!** Para los niños menores, practique identificar y contar dinero. Conforme crezcan, deje que su niño pague por los artículos o que cuente el cambio. Participen en juegos que requieran usar dinero de mentira, pídale a los niños mayores que sean el banquero.
5. **Practique conocimientos básicos de matemáticas.** Saber los conocimientos básicos permite que los niños se enfoquen más en resolver problemas y no tanto en los cálculos.
6. **Ordenar y clasificar objetos.** Busque patrones. Comprender e identificar patrones ayuda con la resolución de problemas.
7. **Cocinen y horneen juntos.** Cocinar y hornear requieren la medición de ingredientes, temperatura y tiempo.
8. **Practiquen juegos.** Los juegos están llenos de resolución de problemas. Estos requieren el uso de la lógica, estrategias, probabilidades y casualidad.
9. **Identificación de figuras geométricas.** Encuentre figuras en su medio ambiente. Trate de recrear estas figuras usando papel u otros artículos de uso en el hogar.
10. **Tecnología y matemáticas.** Use la tecnología con propósitos académicos. Hay muchas aplicaciones disponibles que se enfocan en las matemáticas.

"Como padres, lo más importante que podemos hacer es leer con nuestros niños a temprana edad y con frecuencia. La lectura es el camino hacia el éxito en la escuela y la vida. Cuando los niños aprenden a amar los libros, ellos aprenden a amar el aprendizaje."

*Laura Bush*

"La única manera de aprender matemáticas es hacer matemáticas."

*Paul Halmos*

# Lectura

# Consejos

1. **¡Lea, lea, lea!** Lea con sus niños en voz alta a temprana edad y con frecuencia. Comience a leer con sus niños cuando aún sean infantes, continúe conforme crezcan. No solamente desarrollará su vocabulario, sino también desarrollará su amor por la lectura.
2. **Haga de la lectura una prioridad.** Pase un tiempo leyendo cada día. Cuando usted lee, le muestra a su hijo el valor de la lectura. Lea un cuento antes de dormir como parte de la rutina nocturna con su hijo. Para los niños mayores, pídale que lean para relajarse antes de dormir.
3. **Practique juegos de palabras.** Diga una palabra y pídale a su hijo(a) que proponga palabras que rimen, practique con sinónimos y antónimos. Pueden jugar SCRABBLE (Cruzaletas), BANANAGRAMS, o HANGMAN (Ahorcado). Cuando viajen en el carro, practiquen con el juego del abecedario, en el cual hay que encontrar una palabra en los rótulos en la calle que comience con una letra del abecedario, en orden.
4. **Escoja libros adecuados.** Si un niño va a leer un libro independientemente, ayúdele para asegurarse que no sea muy difícil. Pídale que lea una página en voz alta. Si comete más de 5 errores en una página, tal vez sea muy difícil. Ese sería un buen libro para leer juntos.
5. **Verifique la comprensión.** Haga preguntas a lo largo de la historia para asegurarse que su niño comprende. Asegúrese de preguntar por qué para que su niño adquiriera la costumbre de explicar su razonamiento. Hagan predicciones. Conforme sigan leyendo, verifiquen si tenían razón.
6. **Hablen sobre lo que están leyendo.**
  - ¿Qué les gusta/disgusta de la historia? ¿Por qué?
  - ¿Quién es su personaje favorito? ¿Por qué?
  - Si usted fuera el autor, ¿cómo... (cambiaría el final, manejaría la situación de manera diferente)?
7. **Vuelva a contar la historia.** Después de leer la historia, pídale a su hijo que le cuente lo que sucedió.
8. **Trabajen con las palabras.** Ayúdele a su hijo(a) con estrategias para identificar palabras nuevas o que no son familiares para el(ella).
  - divida la palabra en partes más pequeñas
  - use claves de imágenes
  - pregúntele lo que tendría sentido en la frase
  - use claves del contexto, use las palabras alrededor de la palabra para decidir lo que podría ser
  - sáltese la palabra y regrese a ella después
  - regrese al principio de la oración
  - practique con palabras de uso más frecuente (palabras que se usan comúnmente en el texto)
9. **La tecnología y la lectura.** Use la tecnología con propósitos académicos. Existen muchas aplicaciones que se enfocan en el alfabetismo.
10. **¡Hágalo divertido!** Tomen turnos leyendo, actúen las historias, usen expresiones, jueguen con palabras, cualquier cosa que sea divertido para usted, muy de seguro será divertido para su niño

**"Cuanto más leas, más cosas sabrás. Cuanto más aprendas, a más lugares irás."**

*Dr. Seuss*