

**NORTH JUNIOR HIGH ACTIVITIES**  
**Macluumaadka xaq u yeelashada hawlaha cayaaraha**

**Magaca:** \_\_\_\_\_ **Taariikhda Dhalashada:**  
\_\_\_\_\_ **Fasalka:** \_\_\_\_\_

Bayaankan soo socota waxeey sitoosa uga timid foomka qeexayo sida loogu qalmo horyaalka dugsiyada sare ee Gobolka Minnesota, taasoo lamidah sida dugsiyada dhexe uga qeybqaadan lahaayeen. Fadlan si taxadarleh u aqri inaad aqbashay sharciyadan, kadibna saxiix.

**WAXBARASHO-** Inaad u qalanto, waa inuu ardeyga tusaa horumar siduu kugaari lahaa qalin jabinta.

**BAARINTAANKA JIRKA IYO OGOLAANSHAHA WAALIDKA-** Arday walba ee rabo inuu kaqeybqaato cayaaraha dugsiyada waa inuu hayaa jawaabta baaritaanka xubnaha kasoo dhacay waxaan kabadneyn sedex (3) sano. Suaalaha caafimaadka ee ardeyga quseeyo waa in sanadkasta la buuxiyaa lana shegaa haddii loo baahan yahay baaritaanka xubnaha. Saxiixa waalidka ama qofka masuulka ah waa caadeemaha lagaa rabo si'aad uga qeybqaadato.

**KAQEYB QAADASHA DUGSIGA DHEXE-** Kaqeyb qaadashada cayaaraha dugsiya sare waa mid ku xadidan ardada fasalka 7-12 isku dhexjirkooda. Ardada fasalka 7, 8, iyo 9 waa eey ka qeyb qaadan karaan hadeey isdiwaan galiyaan waqtiga waxbarashada eey socoto waana ineey u qalmaan dhamaan siyaabaha horyaalka. Ardada dugsiya hoose ee kujira fasalada 1-6 uma qalmaan ineey ka qeyb qaataan horyaalka eey maalgaliso hayada MSHSL sida kooxda B iyo kooxaha kowaad.

Ardada jecel ineey ka qeyb qaataan ciyaaraha dugsiya sare waa ineey kaqaataan qalabka ku haboon Agaasimaha howlahan.

**MAANDOORIYAHA AMA WAXYAABAHA BADALO MASKAXDA** – Iskuulada degmada St. Cloud waxa eey ayidsan yihiin heerka uu gobolka ka taagan yahay isticmaalka maandooriye yaasha. Ka qeyb qaadashada ka hor ardada iyo waalidiinta waxaa la ogeysinayaa Iskuulada waxa eey kaqabaan.

**A.Falsafada iyo Ujeedada:** Horyaalka dugsiyada saree Gobolka Minnesota wuxuu u aqoonsan yahay waxyaabaha dhimirka badalo iyo tubaakada ineey yihiin saameeynta ugu weyn caafimaadka dhalinyarada taasoo dib u dhac u keenta dabeecadaha, waxbarasha, iyo horumarka midkasta. Sixun u isticmaalka maandooriyaha iyo tubaakada dhalinyarada waxa eey dhibaateysaa ka qeyb qaadashada cayaaraha iyo horumarka xirfadahooda. Dhibaatooyinka kale ee sixun u isticmaalka maandooriyaha waxaa kamid ah hadduu ardeyga saaxibadiis iyo qoyskooda qof kamid eey isticmaalaan.

**B. Sharciyan:** Taariikhda sanadka gudahiisa, intee ahaataba ha dhanaatee ardada marnaba ineeyaan: (1) isticmaalin cabitaan kujirto camri; (2) heeysasho ama isticmaalka tubaakada; ama (3) isticmaal ama qaadasho, heysasho, gadasho iibin, ama siin waxyaabaha xadidan.

- i. Sharciga wuxuu khuseeyaa sanad dugsiyeedka oo dhan iyo qeybo kasto ee waqtiga ciyaaraha kuwaasoo dhoco kahor sanad dugsiyeedka ama waqtiga sanad dugsiyeedka dhamaado.
- ii. Ma ahan sharci jabin hadduu ardeyga haysto daawooyinka xadiidan qaasatan hadduu ardeyga uqoray dhaqtar kiisa.

### **C. Jinsi/Jinsiyada/ Diin Dhibaateyn/Rabsho iyoKhatar**

Sanad dugsiyeedka dhexdiisa, ardeyga waa inuusan kaqeyb galin arima la xariiro jinsiyad naceyb, diin dhibaateyn iyo rabsho khatar ah.

**Jinsi dhibaateyn** waxa uu kakooban yahay qof si aadan rabin kaaga dalbo horumarinta galmo, figrad galmo dhiiro galin ah ama hadal galmo damcid ah. Jinsi dhibaateynta waxa kujiro balse aanan ku koobneyn.

1. Hadal, qoraal/ sawiro dhibaateyn ah ama xadgudub.
2. Xoog ku raadin arimo galmo.
3. Taabasho aan habooneyn ama qandharuufo
4. Kumarasho ula jeedo ah qofka jirkiisa
5. Dalbasho galmo taasoo la xariirto hanjabaad qayaxan kuna saabsan qofka xaaladiisa aqooneyd
6. Dalbasho galmo tasoo la xariirto balan dhaafsan mudnaanta loolo dhaqmo qofka xaaladiisa aqooneyd.
7. Taabasho rabitaan la'aan ah qaab u eg galmo

**Xadgudub galmo** waa ficil muqaal ahaan gardaro ah oo lasocdo ficil galmo ama ula jeedo galmo taasoo la xariirto taabashada qofka cowradiisa midkood dharka korkiisa ama hoostiisa. Qofka cowradiisa waxaa lagu qeexaa sharuucda gobolka Minnesota 1990, qeybtiisa 609.342, waxaa kamid ah agagaarka xubnaha taranka, gumaarka, bowdiyaha, baryaha, ama naasaha bina aadmiga. Xadgudubka galmo waa dambi. Xadgubka galmo waxaa kamid noqon karo balse aan ku dhameystirneyn:

- A. Taabasho, salaaxid, qabasho, ama khandaruufo qofka cowradiisa midaad isku jinsi tihiiin ama aad kala duwantihiiin.
- B. Qasab ama qasab kutaabasho qofkale.
- C. Qasab ama qasab kuraadin galmo qofkale.
- D. Hanjabaad aad ku qasbeeyso qofklae taabasho galmo ama inaad la galmooto.

**Rabshada Jinsiyadeed** waxaa lagu tixgaliyaa ficil gardaro ah ama weerar ku dhaca qofkale sabab jinsiyadiisa la xariirta.

**Xadgudub Diimeed** wuxuu ka kooban yahay akhlaaq jidh ama hadal kasoo la xadhiidho qofka diintiisa markuu ficilka:

- A. Yahay ula jeedo ama waxyeelo abuureeyso argagixin, cadaawad ama la qoonsan karo goobta shaqada ama waxbarasho.
- B. Yahay ula jeedo ama waxyeelo keeni karto si xoog leh ama aan macquul aheyn taasoo qasi karto qof shaqadiisa ama waxqabadka waxbarashadiisa; ama
- C. Haddii kale si xun waxyeelo u geeysan karta qofka fursadaha shaqo ama waxbarasho.

**Rabshadaha diimeed** waa ficil loo aqoonsan yahay fal gardaro ah ama weerar lagu qaaday qofkale sababtoo ah diinta eey aaminsan yihiin.

**Caburin:** Mabda'a bayaankiisa guud ;

1. Ma sameyn karo ardey, macalin, maamule, tababare, tabaruce, ama shaqaalaha dugsiga inuu dajiyo, hago, dhiira galiyo, caawiyo ama kaqeyb qaato arimo caburin ah.
2. Ma sameyn karo macalin, maamule, tababare, tabaruce, iyo shaqaale katirsan dugsiga inuu fasoxo, ogolaado, ama u dulqaato caburin.
3. fasax ama oggolaansho waalid in qofka la hagar daameeyo ma fudeeyneyso xadidaada ku jirto sharcigan.
4. Sharcigani wuxuu quseeyaa dhamaan arimaha ka dhaca gudaha ama dibada dhismaha dugsiga iyo waqtiga dugsiga socdo ama kadib waqtiga dugsiga.
5. Qofkii kaqeyb qaato ficil ka hor imaanayo mabda'a ama sharciga MSHSL si uu uga mid noqdo hayada ardada wuxuu muteeyan karaa in adbiyo ficilkaa dartii.
6. Dugsiyada degmada wuxuu falceliskoodu yahay ineey baaritaan ku sameeyaan cabashada caburinta wexeeyna ku qaadayaan tilaabo ardeeygii, maamulihii, tabarucihii, ama shaqaalihii dugsiyada ee lagu helo ineey sharcigan jabiyaan.

**Caburin-** Micneheedu waa fal laga galo ardey, ama lagu qasbo ardey inuu galo fal abuurayo khatar la taaban karo taasoo khatar galineyso qof, sidookle ardeyga ka qeyb qaato ama la falgalo hayada ardeyga ama siyaabo kale.

#### **A. Waxyeeyn-**

- A. Waa ficil loo sameeyo ula jeedo cabsi galin ah qofkale ee jareexo ama dhimasho.
- B. ama si ula kac ah loo geysto ama la isku dayo in qofkale dhaawac jidheed loo geysto; ama
- C. loogu hanjabo jidh dhibaateyn midkale ayadoo la ogyahay inuu qofkaasi hanjabaadaasi sameyn karo.

#### **B. Ganaax:**

1. Xadgudubka kowaad: Markii la xugmiyo xadgudubka kowaad, ardeygu wuxuu luminayaa labo asbuuc oo isku xigto fursadiisa kaqeyb qaadashada tartanada dugsiyada ama labo asbuuc kaqeyb qaadashada horyaalka midkoodii badan. Waxaa kareeban ogolaanshaha ardey ku jiro barnaamij daaweyn ah.
2. Xadgudubka labaad: Markii la xugmiyo xadgudubka labaad, ardeyga wuxuu luminayaa kaqeyb qaadashadisa tartanka dugsiyada lix asbuuc oo isku xiga ka mid ahaanshihiisa. Waxaa kareeban ogolaanshaha ardey ku jiro barnaamij daaweyn ah.
3. Xadgudubka sedexaad iyo kuwa xiga: Markii la xugmiyo xadgudubka sedexaad iyo kuwa xiga, ardeyga wuxuu luminayaa labiyo toban asbuuc fursadiisa kaqeyb qaadashada tartanka midaasuu yahay ardeyga mid kamida tartanada dugsiyada, kadib xadgudubka sedexaad ama kuwa xiga ardeygu waxaa la marinayaa. Ardayga waxa lagu qiimeeyay in uu kiimiko ku tiirsan yahay oo ardaygu iskii/iyada oo iskiis ah u noqdo ka qaybqaata barnaamijka ku

tiirsanaanta kiimikada toddobaadyo. Shahaadada noocaan ah waa in uu bixiyaa agaasimaha ama lataliyaha xarunta daawaynta ku tiirsanaanta kiimikada

4. Diidmada U qalmida: Ardayga waa in laga saaro dhammaan ciyaaraha fudud ee dugsiyada dhexdooda sagaal (9) toddobaad oo dheeraad ah oo ka baxsan muddada asalka ah ee u-qalmitaanka marka ardaygu diido ku xadgudubka sharciga, loo ogolaado inuu ka qaybqaato ka dibna lagu helo dembiga xadgudubka

### **C. Oggolaanshaha la Wargeliyay:**

Dabeecad ahaan, ka qaybqaadashada ciyaaraha fudud ee dugsiyada dhexdooda waxaa ka mid ah khatarta dhaawaca iyo gudbinta cudurrada faafa sida HIV iyo Cagaarshowga B. Inkasta oo dhaawacyada halista ah aysan caadi ahayn oo khatarta gudbinta HIV ay ku dhowdahay mid aan ka jirin barnaamijyada ciyaaraha fudud ee dugsiya ee la kormeero, waa wax aan suurtagal ahayn in la tirtiro. khatarta oo dhan.

Ka-qaybgalayaashu waxay leeyihiin mas'uuliyadda inay gacan ka geystaan dhimista khatartaas. Ka qaybgalayaashu waa inay adeecaan dhammaan xeerarka badbaadada, u sheegaan dhammaan dhibaatooyinka jireed iyo nadaafadda tababarayaashooda, raacaan barnaamijka qaboojinta habboon, oo ay maalin kasta kormeeraan qalabkooda.

### **C. Qalabka:**

Waxaan sameynaa dadaal kasta si aan ugu qalabeyno ardaydeena qalabka ugu fiican uguna badbaadsan. Dhammaan qalabka waxaa lagu soo saaray dammaanad qaadka in si wanaagsan loo ilaalin doono lana soo celin doono. Ku guuldareysiga soo celinta qalabka Dugsiga North sabab kasta, ama soo celinta qalabyada waxyeello waxay keeni doontaa lacag bixinta kharashka beddelka dugsiya.

### **D. Nidaamka Ciyaaraha ee Dugsiga North Junior**

1. Dhammaan ardayda waxa laga filayaa inay ka qayb galaan tababarada iyo ciyaaraha. Maqnaanshaha cudurdaarka leh wuxuu u baahan doonaa qoraal waalid.
2. Arday kasta oo gaysta weerar, dhibaataayn, ama isticmaalaya daroogo ama aalkolo waxaa laga joojin doonaa ciyaaraha 2 dhacdo ama 2 todobaad hadba midda ka daran. Tani waxay waafaqsan tahay xeerarka MSHSL.
3. Kulliyadda Waqooyi waxa laga yaabaa inay kugula taliso Dib-u-habaynta Waxbarashada Ciyaartoyga aadka uga dambeeya shaqada fasalka. Ardayda waxaa laga yaabaa in lagu tilmaamo inay joogaan dugsiya ka dib si loo helo caawimo tacliimeed ilaa ardaygu horumar la taaban karo ka sameeyo shaqooyinka maqan. Maqnaanshiyahaan waxaa ku jiri kara ciyaaro iyo/ama dhaq-dhaqaaqyo.

### **E. Nidaamka Qadada bilaashka ah / La dhimay:**

1. Ardayda aan u qalmin qadada bilaashka ah ama la dhimay waxay bixinayaan \$80 dhammaan hawlaha ciyaaraha iyo \$40 hawlaha tacliinta.
2. Ardayda qoysaskoodu u qalmaan qadada la dhimay waxay bixinayaan \$40 dhammaan hawlaha ciyaaraha iyo \$20 hawlaha tacliinta.
3. Ardayda qoysaskoodu u qalmaan qadada bilaashka ah waxay bixinayaan \$20 dhammaan hawlaha ciyaaraha iyo \$10 dhammaan hawlaha tacliinta.

**Ardayga dugsiga ka maqan 12:00 duhurnimo (duhurnimo), kama qaybqaadan karo dhaqamada ciyaaraha fudud ama kuwa aan ciyaaraha ahayn ama dhacdooyinka maalintaas. (Tani waxaa ku jira dhammaan ciyaaraha, dhacdooyinka muusiga, riwaayadaha, iwm.)**

Sixiixa Ardeyga: \_\_\_\_\_ Tarikhda:  
\_\_\_\_\_

Sixiixa Waalidka: \_\_\_\_\_

**NORTH JUNIOR HIGH  
OGOLAANSHAHA WAALIDKA IYO SUAALAHHA CAAFIMAAD**

Foomkan waa in la buuxiyaa, saxeexaa oo lagu soo celiyaa dugsiga sannad kasta ka hor inta aanu ardayga loo oggolaan in la tababaro ama ciyaaro.

**Macaga Ardeyga:** \_\_\_\_\_ **Tariikda**

**Dhalashada:** \_\_\_\_\_

**Dugsiga:** \_\_\_\_\_ **Fasalka**

**Dugsiga: 6 7 8**

**Dugsiga North Junior wuxuu aad ugu baahan yahay in arday kasta oo damacsan inuu ka qaybqaato ciyaaraha fudud ee dugsiyada dhexe ama waa inuu haysto diiwaanka baadhista jireed ee lagu qanco ee uu sameeyay dhakhtar saddexdii sano ee la soo dhaafay. Baaritaanno badan oo soo noqnoqda ayaa laga yaabaa in loo baahdo.**

1. Ardayga kor ku magacaaban ma diiwaangaliye baarintaanka jirka ee dugsiga dhexdiisa? Haa Maya
2. Ardaygu ma la dhigay isbitaal tan iyo baaritaanka jireed ee kore? Haa Maya
3. Ardaygu ma soo gaaray dhaawac weyn tan iyo baaritaanka jireed ee kore? Haa Maya
4. Ardayga ma la ogaaday in uu leeyahay hal xubin oo kaliya oo inta badan la isku lammaaniyo? (Tusaale: kelyaha, indhaha, iwm.) Haa Maya
5. Ardaygu ma u baahday dawooyin maalinle ah ama mid caadi ah? Haa maya (Tusaale: Insulin ama daawada neefta)

6. Ardayga miyuu miyir beelay, miyuu miyir beelay, ama madaxa ma ka dhaawacmay wakhti kasta 12 bilood ee la soo dhaafay? Haa Maya
  7. Ardaygu miyuu miyir beelay, ma doorsamay, ma la kulmay dawakh ama laabta oo xanuun marka uu Haa jimicsi samaynayo sannadkii hore? Haa Maya
  8. Ma jiraan arrimo dhimis ama nafaqo oo la tixgeliyo, oo ay ku jiraan sida matag waqtiga jimicsiga, ma isticmaalaa waxyaabaha caloosha jilcisa, ama isticmaalka waxyaabaha xakameeyo miisaanka? Haa Maya
  9. Ma ogtahay, ama ma rumaysan tahay inay jirto, sabab kasta oo caafimaad oo uu ardaygani uga qayb qaadanayo hawlaha ciyaaraha fudud ee dugsiyada dhexdooda. Haddii ay jirto, waa sidee?
- 

Sixiixan hoose wuxuu cadeeyn:

Siinaya ardayda magaca sare leh ogolaanshaha ka qaybqaadashada dhammaan cayaaraha dugsiga North.

Waxay siineysaa ogolaansho uu ardaygu ku qaado safarrada la kormeerayo ee la xidhiidha hawlaha dugsiga North. -Waxaanu fahamsanahay inuusan ardaygu ka qeyb qaadan karin ama ciyaaraha inta lagu jiro daawaynta ilaa isaga/iyada uu siiyo ogolaansho qoraal ah dhakhtark si uu dib ugu bilaabo ka qaybgalka.

-Waxay cadayneysaa in jawaabaha su'aalaha sare ay yihiin kuwo sax ah oo run ah.

-Waxay caddaysaa in ardayga la magacaabay ee kor ku xusan uu jidh ahaan taam u yahay in uu ka qayb qaato dhammaan hawlaha dugsiyada ka dhexeeya ee Waqooyiga.

**Tariikhda:** \_\_\_\_\_

**Sixiixa:** \_\_\_\_\_

**North Junior High**

**Aasaaska Qandaraaska Cayaaraha**

Mid ka mid ah faa'iidooyinka ugu waaweyn ee laga helo ka qaybgalka ilmaha ee ciyaaraha fudud ee tartanka ah waa horumarinta dabecadaha iyo qiyamka isboortiga sida daacadnimo, ciyaar cadaalad ah, iyo muwaadinimo. Lahaanshaha dabecad wanaagsan, noqoshada guulaysta wanaagsan iyo guul-darrida, ixtiraamka go'aamada rasmiga ah, ku ciyaarista shuruucda iyo bixinta dadaalka ugu badan ayaa inta badan loo tixgeliyaa tayada wanaagsan ee ciyaaraha. Goobaha ciyaaraha dhalinyarada, doorka muhiimka ah ee carruurta waxaa ka mid ah waalidiinta, tababarayaasha, saraakiisha, iyo ciyaartoyda kale. Ciyaartooynimadu waa tayo sharaf leh oo ku dadaalaysa in ay noqoto mid edeb leh, cadaalad iyo ixtiraam leh. Waa isku dhafka farxadda kooxda guriga iyo sacabka soo-booqdayaasha, iyadoo la ilaalinayo xarafka oo keliya laakiin ruuxa sharciyada iyo muujinta tixgelinta kuwa ka soo horjeeda. Waxay ku ciyaaraysaa xeerka anshaxa ee ka tarjumaya qaanuunka dahabiga ah, "kula dhaqan dadka kale sidaad rabto in laguula dhaqmo". Ka qaybgalayaasha iyo daawadayaasha Waqooyiga Ciyaaraha fudud waxa laga filayaa inay ogaadaan, fahmaan oo ay u dhaqmaan si waafaqsan xeerkan soo socda Aasaaska Isboortiga

1. U muuji ixtiraam qofka ka soo horjeeda. 2. In la ixtiraamo masuuliyiinta.
3. Ogow, fahan oo qadarin shuruucda ciyaarta. 4. Is-xakamaynta mar walba. 5. Aqoonso oo qadarin xirfadda waxqabadka iyada oo aan loo eegin kooxda. 6. Ha noqon dhinac ka mid ah adeegsiga aflagaadada, ereyada fisqiga ah ama falalka aan habboonayn. 7. In la baro ka qaybgalayaasha iyo daawadayaasha mas'uuliyadaha ciyaaraha ee habboon, lagana dalbado in ay mudnaanta koowaad ka dhigaan ciyaaraha. 8. U yeelo tusaale wanaagsan ciyaartoyda iyo daawadayaasha inay ku daydaan. 9. In aad ka fogaato dooda ciyaartoyda iyo daawadayaasha hortooda. 10. Iska ilaali inaad jebiso ama tuurto walxaha xun.

Qokasta waa inuu u arkaa saamaynta buuxda iyo kartida ciyaaraha fudud sidii waayo-aragnimo waxbarasho iyo madadaalo. Tani waa caqabad ay tahay in dhammaan tababarayaasha, ciyaartoyda, daawadayaasha iyo mas'uuliyiintu ay raacaan. Anagoo ah ciyaartoyga iyo waalidka aan saxeexnay waa akhrinay oo fahannay xeerka ciyaaraha isboorti ee Waqooyiga waxaan ku heshiinnay qaabka uu dhigay qandaraaskan. Haddi ardayga ama waalidka midkood ku xadgudbo filashooyinkan cawaaqib ama cawaaqib ayaa la fulin doonaa go'aanka maamulka iyo agaasimaha ciyaaraha ee North Junior High. Waxaan halkan ku ballan qaadaynaa inaan ku dadaalno inaan ku dadaalno sidii aan nafteena ugu dhaqmi lahayn si waafaqsan waxyaabaha laga filayo xeerkan.

Ciyaarta: \_\_\_\_\_  
7<sup>th</sup>      8<sup>th</sup>

Grade: 6<sup>th</sup>

Ciyaartooyga: \_\_\_\_\_ Waalidka:  
 \_\_\_\_\_

Qor magaca: \_\_\_\_\_ Qor magaca:

\_\_\_\_\_ Taarikhda: \_\_\_\_\_

### **Heshiiska Waxbarashada iyo Dhaqanka Ciyaaraha fudud ee Dugsiga North Junior High**

**Waxbarashada:**

Ardada ciyaartooyda waxa laga filayaa inay horumar tacliineed sameeyaan si ay u dhamaystiraan shaqadooda koorsada inta ay ku sugan yihiin North Junior High. Ardeyda waxaa laga filayaa inay la socdaan shaqada fasalka. Ardeydu waxay heli doonaan warbixinno horukac todobaadle ah oo la cusboonaysiiyey, tababarayaashuna waxay hubin doonaan shaqooyinka maqan. Ku guuldareysiga inay ku sii jiraan shaqada fasalka waxay keeni doontaa luminta 45-ka daqiiqo ee ugu horreeya ee tababarka. Ardayda waxaa looga baahan doonaa inay ka qaybgalaan "barnaamijka dhamaystirka shaqada-

guri" si ay ula qabsadaan hawlahooda maqan. Wakhtiga tababarka oo la dhimo waxa ay keenaysaa in wakhtiga ciyaarta la dhimo dhacdooyinka ciyaaraha fudud

**Dhaqanka:**

Ardayda ka qaybqaata ciyaaraha fudud ee North Junior High waxa laga filayaa inay raacaan waxa laga filayo markasta. Rajooyinkan waa la soo bandhigay, la qaabeeyey oo dib loo eegayaa dhawr jeer sannad dugsiyeedka oo dhan waxaana laga filayaa ardayda oo dhan. Dhaqanka cayaartoyga ama ardayga ayaa la filayaa inuu la yimaado waxyaabahan laga filayo. Toddobaad kasta, tababarayaasha ayaa lagu wargelin doonaa tixraacyada xafiiska iyo cawaaqibka dabecadda ee ciyaartoydooda. Cawaaqibta ka dhalan kara guuldarada ardaygu ku guul daraystay in uu raaco filashooyinka akhlaaqda ee North Junior High waxa lagu maamuli doonaa habka soo socda.

Gudbinta Xafiiska (Ma keenayso CAAP ama noocyo kale oo ceyrin ah)

Gudbinta 1aad: Ka qaybqaataha waxa uu fadhinayaa badhkii ciyaar/dhacdo.

Gudbinta 2aad: Ka qaybqaataha waxa uu fadhinayaa hal ciyaar/dhacdo buuxa.

Gudbinta 3aad: Ka qaybqaataha waxa uu fadhinayaa laba ciyaarood/dhacdooyin buuxa.

Gudbinta 4aad: Ka qaybqaataha waa laga saarayaa cayaaraha. (Lacag soo celin la'aan ah)

Gudbinta Xafiiska (ma keenayso CAAP ama noocyo kale oo cayrin ah)

Gudbinta 1aad: Ka qaybqaataha waxa uu fadhinayaa hal ciyaar/dhacdo buuxa.

Gudbinta 2aad: Ka qaybqaataha waxa uu fadhinayaa laba ciyaarood/dhacdooyin buuxa.

Gudbinta 3aad: Ka qaybqaataha waa laga saaraya ciyaaraha. (Lacag soo celin la'aan ah)

Ardayda, kasbaday mid ka mid ah cawaaqibka sare, waa inay wali tagaan isku diyaarinta iyo ciyaarahooda si ay xaq ugu yeeshaan in dib loo soo celiyo. Ardaygu wuu lebisn doonaa oo taageeri doonaa kooxdooda laakiin kama qayb qaadan doono. Haddii ardaygu maqnaado inta uu kujiro ganaaxa maqnaashiisu wuxuu kusii kordhi doontaa ciyaarta ama dhacdada xigta.

Ciyaarta:

Fasalka: 6<sup>th</sup> 7<sup>th</sup> 8<sup>th</sup>

Ciyaartoyga:

Waalidka:

Qor Magaca:

Qor

Magaca:

Taariikhda: \_\_\_\_\_