

02/16/22

Habeen wanaagsan, Qoysas. Fariintani waxay ka timid Kormeeraha Guud Willie Jett.

Laga bilaabo Khamiista, Febraayo 17 keeda, waji-xidhka ama Maskiga la xidha jiray qasab ma ahaan doono Dugsiyadeena ee St. Cloud. Maaskarada ama waji-xidhka waxay noqon doontaa mid ikhtiyaar ah dhammaan ardayda, shaqaalaha, iyo martida kale ee timiaada dugsiyadeena. Si kastaba ha ahaatee, amarka federaalka ee gaadiidka ayaa wuxuu **dhigayaa in waji-xidhka weli looga baahan yahay dhammaan basaska dugsiga iyo gaadiidka degmada marka aad raaceyso.**

Caafimaadka iyo badbaadada shaqaalahaenna iyo ardaydeenna ayaa weli ah mudnaanta koowaad, waxaananu go'aankan gaarnay anagoo la tashanay saraakiisha caafimaadka deegaanka iyo gobolka. Heerarka kiisaska dugsigeena iyo degmadu aad bay hoos ugu dhaceen bishii la soo dhaafay, isbeddelladanina waxay la socdaan kuwa bulshada iyo gobolka.

Waxaan sii wadi doonaa inaan dhaqan galinta xeeladaha yareynta oo ay ku jiraan dhiirigelinta nadaafadda gacmaha ee wanaagsan, adeegsiga meel hawo fiican, iyo codsashada dadka inay guriga joogaan markay jiranyihiin. Intaa waxaa dheer, maaskaro KN95 ah ayaa diyaar u ah ardayda iyo shaqaalaha dugsi kasta, iyo arday iyo shaqaale bilaash ah oo guriga jooga qalabyada imtixaanada ayaa la dalbaday waxaana dhawaan laga heli doonaa dugsiyada marka la codsado.

Raad raacad kiisaska COVID-19 ayaa ah kuwo la dhameystiri doonaa haddii:

- 3 ama in ka badan ayaa fasalka ka dhacay, ama
- Dugsi gaar ah wuxuu gaaraa 5% heerka togan.

Fadlan ogow, ardayda iyo shaqaalaha ku soo laabanaya dugsiga ka dib 5-maalmood karantiil waa inay sii wataan waji-xidhka maalmaha 6-10 ka. Kuwa doorta inaysan waji-xidhka ku daboolin afka waa inay buuxiyaan karantiil 10 maalmood ah. Intaa waxaa dheer, dhammaan ka qaybgalayaasha waxqabadyada Dugsiga Sare ee Gobolka Minnesota waa inay raacaan borotokoolka Ku-noqoshada Ciyaarta oo u baahan waji-xidhka maalmaha 6-10.

Waxaan si qoto dheer ugu mahadcelineynaa taageeradaada buuxda. Fadlan eeg mareegaha ama boga degmada wixii faahfaahin dheeraad ah.

Mahadsanid.