

8 de marzo: Coronavirus y actualización de viajes internacionales

A medida que las familias regresan del receso de mitad del invierno, queremos seguir nuestro primer mensaje con respecto al nuevo coronavirus (COVID-19) con un aviso del Centro para el Control de Enfermedades (CDC). Es importante tener en cuenta que si usted o su (s) estudiante (s) han viajado en los últimos 14 días a países designados por los CDC como de alto riesgo: China, Irán, Italia o Corea del Sur, deben notificar a su escuela de inmediato y NO regreso a la escuela a la espera de más instrucciones del distrito escolar. Esta directiva es independiente de si usted o alguien en su hogar está experimentando síntomas.

Consulte a continuación para obtener más instrucciones de los CDC.

- Quédese en casa durante 14 días desde el momento en que salió del país extranjero y practique el distanciamiento social.
- Si se enferma con fiebre, tos o tiene problemas para respirar, busque atención médica y llame antes de ir al consultorio de un médico o a la sala de emergencias.
- No viaje mientras está enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga (no las manos) al toser o estornudar.
- Lávese las manos con frecuencia lavándose con agua y jabón durante al menos 20 segundos o utilizando un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% –95% de alcohol inmediatamente después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Se debe usar agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.

Consejos de los CDC para viajeros: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

Tenga en cuenta que esta es una situación en evolución, y continuaremos monitoreándola de cerca y lo mantendremos informado.